





Total Health

P H A R M A C Y

Your Total Health is Our Goal

www.thpharmacy.com

905-279-5151

\$~~2.00~~ No \$2.00 Co-Payment
For Low Income Seniors

- **ALL DRUG PLANS HONoured**
- **WE DO WEEKLY BLISTER PACKS**
- **SENIORS DISCOUNT** On O.T.C. & front shop items

**FREE
DELIVERY**

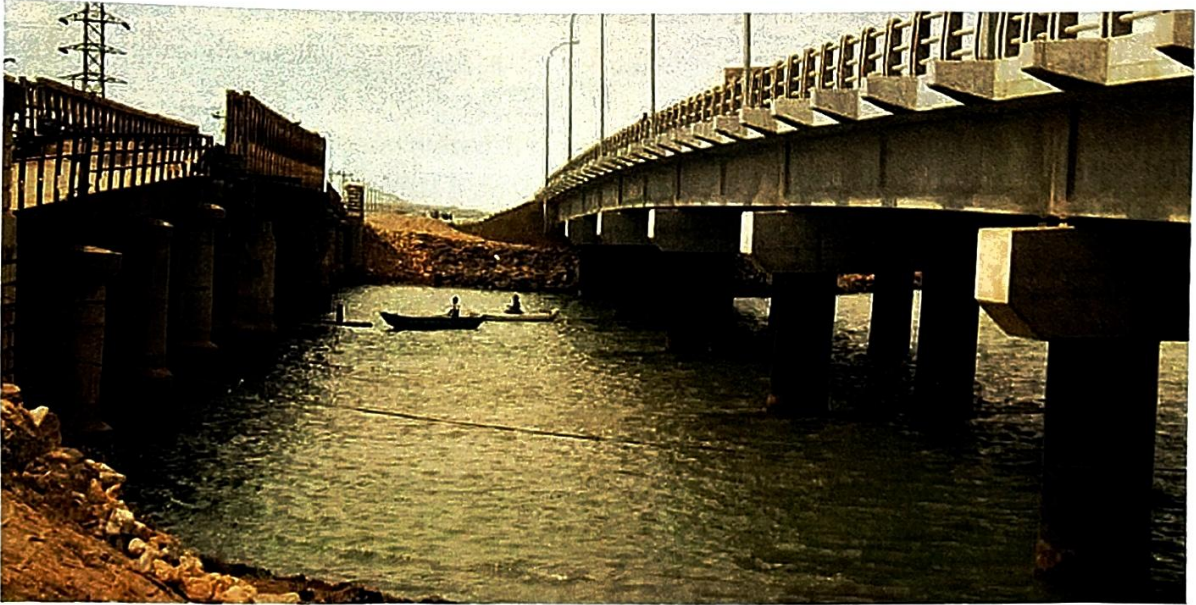
- **FREE GLUCOMETER**
- **DIABETIC EDUCATION**
- **CONFIDENTIAL & PROFESSIONAL CONSULTATION**
- **FAST & FRIENDLY SERVICE**

160 Dundas St. East, Mississauga, ON L5A 1W4



9th Annual Mannar Night

9ஆவது ஆண்டு மன்னார் இரவு



J & J Swagat Convention Centre
20th November 2010

Canadian National Anthem

O Canada!

Our home and native land!

True patriot love in all thy sons command.



**With glowing hearts we see thee rise,
The True North strong and free!**

**From far and wide, O Canada,
We stand on guard for thee.**

**God keep our land glorious and free!
O Canada, we stand on guard fro thee.**

O Canada, we stand on guard for thee

தமிழ் மொழி வாழ்த்து

வாழ்க நிரந்தரம் வாழ்க தமிழ்மொழி
வாழிய வாழியவே!

வான மளந்த தனைத்தும் அளந்திடும்
வண்மொழி வாழியவே!

ஏழ்கடல் வைப்பினும் தன் மணம் வீசி
இசைகொண்டு வாழியவே!

சூழ்கலி நீங்கத் தமிழ்மொழி ஓங்கத்
துலங்குக வையகமே!

தொல்லை வினைதரு தொல்லை யகன்று
சுடர்க தமிழ்நாடே!

வாழ்க தமிழ்மொழி வாழ்க தமிழ்மொழி
வாழ்க தமிழ்மொழியே!

வானம் அறிந்த தனைத்தும் அறிந்து
வளர்மொழி வாழியவே!



Message from President



Dear Friends,

Once again, it is my pleasure to welcome you all to this evening's wonderful gathering; Mannar Night 2010 at J&J Swagat Convention Centre.

As I had mentioned several challenges in my 2009 President's message, one of the many was to attract more members to the organization. In order for that to take shape, I realized that it is very imperative to have a "clean house" as far as our organization's function. Like I had promised last year to do some "house-keeping", there were several changes made as to the functionality of the organization. Thus, we were able sail in the required course to do more, consistently, towards our mission. This has formed our organization to function efficiently and effectively with the polite but firm attitude. Well, I had to say, that was not "fun" at all, but, I am very proud to see the most vibrant team beside me, dedicated to the organization's growth more than ever before. At this point in time, I must whole heartedly thank those who trusted my leadership and stood beside unconditionally.

I am proud to say that we have increased in membership enrollment about 30% more compares to year 2009. Our membership fee for a year is now only \$20.00. At this time, I take the liberty to single out one particular individual for this success; "Uncle" George Nicholas, the most relentless membership Chair of our organization.

As I have promised in year 2009, we are launching our official website for MFA Canada; www.Mannar.ca, today. This will enable our members to quickly access Mannar news and can keep current with our organization's functions throughout the year. This is our baby step in to the internet world and preparing our younger generation to take this to a next new level.

I will do my best to run this organization with no "non-sense" attitude to keep the integrity and openness intact. Mistakes are inevitable, but the corrective course of action one must take is what matter the most. After all, we all are here to do something good for the anther in need. Enjoy the rest of the evening,

Thaya P.K. Kandiah BAS, ABR*, AMP

President

Mannar Friendship Association

Message from Juanita...



November 20th, 2010

Dear Friends:

It is with great pleasure that I extend my greetings to the Mannar Friendship Association (MFA) on their Annual Gala Dinner for 2010.

In order for our loved ones to rebuild their lives quickly, it is necessary to provide adequate support. This includes providing the much needed financial assistance for students to pursue post secondary education, taking care of the elderly and more. The service MFA has done in meeting these needs for our loved ones, notably the students in our homeland has been astonishing.

MFA must be commended for their efforts in building a cohesive and connected community both here in Canada and in our motherland. I wish MFA great success.

Juanita Nathan

Trustee | York Region District School Board
Town of Markham



Message from Director



Dear Friends & family,

On the behalf of Directors of the Mannar Friendship Association, John Figurado, Meleni David and myself welcome you all to this wonderful get together. We hope you will enjoy this evening to your fullest with ease.

Our organization's respective committees are very dedicated since the birth of MFA back in 2002 till now and is steering through all kinds of odds.

I may not be present here today to enjoy the evening with you, but I may be present in Mannar, Sri Lanka on a preplanned trip.

We as directors respectfully asking your support for this organizations growth.

We thank you for your presence today and wish you and your family a merry christmas and happy new year.

Thank you

*Jeevaratnam Murugesupillai (DSO)
Director*



Message from Secretary



Dear family and friends,

It has been an honour serving as the Secretary of the Mannar Friendship Association.

Being the youngest member on the committee has given me a chance to gain much knowledge from our most experienced committee members and directors. Every organization has its struggles, challenges and strengths. Having been with the organization for more than 2 years, I have seen the teamwork and camaraderie that are needed to form a sound foundation that is the Mannar Friendship Association.

This year, more than any other, we have put a great effort into recruiting new members to the Association. We encourage new members to join us, "Alone we can do so little; together we can do so much."

We are representatives of our respective counterparts in Mannar and as such should lead by example, being novel citizens in our communities. We should all make a great effort to help our fellow men and women and take care of the world we live in. Together, we can make a difference.

Sincerely,

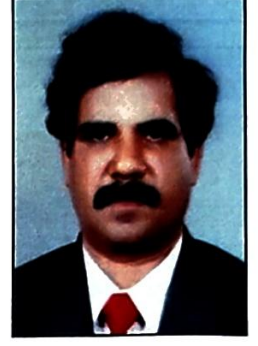
Vithuja Vijayakanthan

Secretary

Mannar Friendship Association

Canada

மன்னார் நட்புறவு நிறுவன பொருளாளர் அவர்களின் வாழ்த்து மடல் மன்னார் கிளை இலங்கை



அன்பார்ந்த நண்பர்களே !

கனடா வாழ் மன்னார் நட்புறவு கழகத்தினால் வருடா வருடம் வெளியிடப்படும் இவ் மலரில் இவ்வருடம் நான் வாழ்த்து மடல் வரைவதையிட்டு பெருமிதம் அடைகின்றேன்.

“காலத்தினாற் செய்த நன்றி சிறிதெனினும்
ஞாலத்தின் மானப் பெரிது”

என்ற வள்ளுவர் வாக்கிற்கிணங்க இலங்கையில் கடந்த 30 வருடகால யுத்தத்தினால் இடம்பெயர்ந்து கனடா தேசத்தில் வசித்தாலும் பிறந்த மண்ணை நேசித்து உதவிக்கரம் ஏந்திநிற்கும் பொருளாதார இடர்களில் வாழும் மாணவர்களின் எதிர்கால கல்வி நலன் கருதி செய்து வரும் செயற்திட்டங்கள் அளப்பரிய தொன்றாகும் என்று கூறி,

மென்மேலும் இந்நிறுவனத்தின் அறப்பணிகள் மாணவர்கள் அனைவரும் பயன்பெறும் வகையில் அமையவேண்டும் என்றும் இந்நிறுவனத்தின் வேவை பாரெங்கும் பரவவேண்டும் என்று இறைவனை பிரார்த்தித்து, எனது வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

நன்றி

பொருளாளர்,

சி.இரத்தினகுமார்

மன்னார் நட்புறவு நிறுவனம்

இலங்கை

KESAVAN LAW OFFICE



Thangavel M. Kesavan
Barrister & Solicitor

- **REAL ESTATE LAW**
Buying / Selling Residential/ Commercial Property; & Mortgages
- **BUSINESS LAW**
Buying/ Selling Business; Commercial Leases; & Business Registration
- **IMMIGRATION**
Sponsorship; Group Sponsorship; Visitor Visa; & Work permit
- **FAMILY LAW**
Separation Agreement & uncontested divorce
- **ESTATE LAW**
Last Will & Power of Attorney

**5200 Finch Ave. East, Unit 302,
Scarborough, ON. M1S 4Z5
(Middlefield / Finch)**

**T.P. (416) 754 -9843
Fax: (416) 754-2362
Email:kesavanlawoffice@bellnet.ca**

MANNAR FRIENDSHIP ASSOCIATION

Mannar Chapter

Oct 20th 2010

President

Mannar Friendship Association

Canada.

Dear Sir,

As you have known our education support scholarship program for poor students are going well. Now we are supporting six university students.

We are getting funds for this purpose from the interest of our fixed deposit of RS 5, 00,000.

The details of Fixed deposit:-

Name of account holder: - Mannar Friendship Association

Account No: -020030018394

Bank : -HNB Mannar Branch

Amount : 500,000.00 (five hundred thousand rupees)

Interest per annum : 7.25%

Details of Students

No	Name	Address	Course	University	Academic year	Amount per year
01	Godvin Dalini	Saveriyarpuram Silavaththurai	Arts	Jaffna	2010	10,000
02	Jerald Niroshan	KathanKulam Vaddakkandal	Medicine	Jaffna	2010	10,000
03	Alphons Figurado	Pallimunai Mannar	Arts	Jaffna	2010	10,000
04	Alandira Roch croos	Kattaspathiri Pesalai	Food science	Wayamba	2010	10,000
05	Lingavel Dimala	Murugan Kovil Pesalai	Management	Jaffna	2010	10,000
06	Sivamathy	Uppukkulam Mannar	Arts	Jaffna	2010	10,000

Mr. S. Nixon

Secretary, Mannar Friendship Association

Mannar Chapter, Sri Lanka

"If you don't have a smile,
I'll give you one of mine."



Dr. Seshantri Viswasam

Family Dentist

sunshine
DeNTAL

416 291 1011

45 Milner Avenue
Unit 6
Toronto, ON
M1S 3P6

NE corner of McCowan & HWY 401

www.sunshinedentalonmilner.com



Executive Committee 2010



President
Thaya PK Kandiah



Secretary
Vithuja Vijayakanthan



Treasurer
Anne Figurado



Vice President
Michael Xavier



Asst. Secretary
Indra Xavier



Asst. Treasurer
Rohan Mathews



Social Coordinator
Nadeesha Vijayakanthan



Social Coordinator
Shiamala Mathews



Membership Chair
George Nicholas

DEREK CANADIAN TRAVELS

(division of 950976 Ontario Ltd.)

The Civilized way to get away!

Ontario retail registration no: 04066080



JET AIRWAYS



YOUR ONE STOP TRAVEL SHOP

Specialized in

Air Travel
Package Tours
Cruise
Rail
Car Rentals
Travel Insurance

*Instant Ticketing on
Published Fares on
125 Air Lines*

Established Since 1991...

OUR EXPERIENCED
COURTEOUS AND
EFFICIENT TRAVEL
CONSULTANTS ARE
THERE TO SERVE
YOU SIX DAYS A
WEEK



Discover the world with.....

We offer
Competitive rates for
SRI LANKA
INDIA
PAKISTAN
SINGAPORE
EUROPE
AND MANY
OTHER
WORLDS WIDE
DESTINATIONS

DEREK CANADIAN TRAVELS

Toll Free : 1 888 385 8917

Tel : (416)261 - 4070

Fax : (416)261 - 5791

Email : derektravels@sympatico.ca

derektravels@bellnet.ca

16 Bimbrok Road, Unit #12

Scarborough, Ontario, M1K 4T7

(Eglinton & Brimley)



Board of Directors - 2010



Director
Dr. John Figurado



Director
Meleni David L.L.B



Director
DSO Jeevaratnam

Mannar Friendship Association Mannar Sri Lanka Chapter committee

President

Mr. Amaladas

A.D.E, Zonal Education Office
Mannar
077 1029124

Secretary

Mr. Nixon

St.Xavier's Boys' College
Mannar
071 8611645

Treasurer

Mr. Ratnakumar

Sinnakadai
Mannar
232222451

Be a part of the fastest growing Century 21 Brokerage in GTA...

Century 21 Innovative Realty Inc. Brokerage

INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

Hiring New and Experienced Real Estate Agents. Over 50 agents have joined recently!

Why you should join Century 21 Innovative Realty?

- Internationally recognized brand name.
- Free Personal website and email
- Brand new state of the art facility with innovative technology.
- Professional work environment with friendly & experienced support staff.
- Open 7 days a week, 24 hours access to office and professional call answer service.
- In-House & Century 21 Weekly/Monthly Training
- Custom tailored commission split plan to suite your need... plus up to 99% commission split available.

Please call to arrange an appointment at
416 559 1880 or 416 298 8383

Owned and Managed by
Sameem Mohamed, BASc, P. Eng
Broker of Record / Owner



2250 Markham Road, Unit 3, Toronto ON M1B 2W4 (Markham & Finch, behind McDonalds)



CLINICARE MEDICAL CENTRE

WALK-IN & FAMILY PRACTICE, ACCEPTING NEW PATIENTS

Family Doctors | Labs | Specialists | Plastic Surgeon Consulting | Cardiologist Consulting | Echo / Stress Tests | Pharmacy
Chiropractic Care | Physiotherapy | Accident Rehabilitation | Massage Therapy | Acupuncture | Foot Care & Orthotic Clinic

Dr. Roubiya Mohamed, MD, CCFP
Women's Health and Family Medicine

Dr. Suganthan Kayilasanathan, MD, CCFP
Walk in & Family Medicine

Space available for Family Physicians & Specialists call - 416-605-5522

CLINICARE DISCOUNT PHARMACY

- All Drug Plan Accepted
- 15% Discount on All OTC Products
- We waive \$2.00 Co-pay for all ODB Plans
- Medcheck Service Available on Site
- Blister Card Packaging Available
- Easy Prescription Transfer

FREE DELIVERY SERVICE Tel: 416 293 3436

CLINICARE REHAB CENTRE

- Physical Rehabilitation
- Registered Massage Therapy
- Chiropractic Care
- Automotive & Work Injuries
- Acupuncture
- Foot Care, Orthotic & Orthopedic Shoe Clinic

Dr. David Rose, Tel: 416 293 2254

T: 416-293-5454 F: 416-293-7454 E: clinicaremedicalcentre@gmail.com

Mannar Friendship Association, A LOOK BACK – 2010

- 1) First Mannar night held on December 2002 at St. Lawrence church
- 2) First MFA committee meeting held on summer 2003 and executive members elected.
- 3) MFA Donated \$ 2184.00 to CMR and Church as a Tsunami relief fund on December 2004.
- 4) Our former president, Jude Yoganathan donated \$ 2675.00 to Medical Institute for Tamils as a Tsunami relief collected from his Company Counterpoint Engineering Inc. in January 2005, on behalf of MFA.
- 5) MFA Registered as a Non-Profit organization in Ontario on January 2005
- 6) MFA participated in Ulakth tamilar sports meet in summer 2005 and won overall third place.
- 7) MFA implemented University scholarship programme in Mannar to help 15 undergraduates for their education purpose.
- 8) MFA donated \$ 1875 .00 in Year 2005 for University students Scholarship
- 9) MFA donated \$ 1875 .00 in Year 2006 for University students Scholarship
- 10) MFA Launches Souvenir book printing from 2007 for Mannar Night annual event
- 11) MFA donated \$ 1875 .00 in Year 2007 for University students Scholarship
- 12) MFA donated \$ 1875 .00 in Year 2008 for University students Scholarship
- 13) MFA donated \$ 5000 .00 in Year 2009 for University students Scholarship
- 14) MFA donated \$ 550 .00 in Year 2009 for Anpu Sotharar illam in Mannar
- 15) MFA donated \$ 550 .00 in Year 2009 for Senior recreation center.
- 16) MFA donated \$ 1000.00 in Year 2010 for International Mental health association as a building fund
- 17) MFA launches www.Mannar.ca and going on the internet in Year 2010.

Apart from above MFA members have donated more than \$ 7000.00 collected from the well wishers of Mannar for the needy people to overcome emergency situations.

JEWELLERY

EXCLUSIVE COLLECTION FROM INDIAN TRADITION



Aarathie

SUPER CENTRE

Finest Quality 22K Gold & Diamond Jewellery • Expert Custom Jewellery & Repairs

Introducing...

Canada's most beautiful Jewellery Store.
Visit our showroom to find out
latest designs from Singapore and
our Inaugural Special Offer.

*Come and enjoy the bargain and
discount at our formidable
and spacious store.*



2250 MARKHAM ROAD, UNIT 2, SCARBOROUGH
TEL: 416-335-4653(GOLD) • FAX: 416.291.4567

www.aarathie.com

மன்னாரில் மருத்துவ நிலவரம்

போர்க்காலத்தின் பின்னால் மன்னாரில் புதிதாக இடம்பெயர்ந்து குடியேறியுள்ள 50000 மக்களுக்கான மருத்துவத்தேவையை பூர்த்தி செய்ய வேண்டிய நிலை தற்போது உருவாகியுள்ளது. இதுவரை காலமும் இருந்து வந்த தேவையையே சமாளிக்க முடியாமல் தத்தளித்துக்கொண்டிருந்த மன்னார் மருத்துவ அதிகாரிகளுக்கு இது மாபெரும் சவாலாக அமைந்துவிட்டது. உடல் நோய்கள் ஒருபுறம் இருக்க இக்காலகட்டத்தில் உளநோய்களினால் மக்கள் அதிகம் பாதிக்கப்பட்டிருந்தமை நாம் எல்லோரும் உணரக்கூடிய ஒன்றே.

இந்த வேளையில் டொரோண்டோ பல்கலைக்கழகப் பேராசிரியரான திரு அருண் ரவீந்திரனின் பெருமுயற்சியின் பயனாகக் கனடாவில் இயங்கிவரும் மனநோய் சார்ந்த நிறுவனமான CMAH 25000 டொலர்கள் நன்கொடையாக வழங்கியது. அதற்கு ஈடாகக் கனடா தமிழ் பல் வைத்திய ஒன்றியமாகிய CMDDA மேலும் 25000 டொலர்களை வழங்கி உதவியது. இவர்களது உதவியுடன் மன்னாரில் மருத்துவப் பொறுப்பதிகாரியான (DDHS) Dr. ரதினி பிகுராடோ அவர்களின் ஒத்துழைப்பும் முயற்சியும் அங்கேயொரு மனநோய் மருத்துவப் பிரிவினை நிறுவுவதற்கு வழிவகுத்தது.

இம்மனநோய் நிலையம் கடந்த ஆடி மாதம் இலங்கையிலுள்ள கனடாத் தூதுவரினால் திறந்து வைக்கப்பட்டு இப்போது சேவையாற்றி வருகின்றது. இத்திறப்பு விழாவில் எடுக்கப்பட்ட புகைப்படங்கள் உங்கள் பார்வைக்காக இணைக்கப்பட்டுள்ளன. இந்நிலையம் உருவாகுவதற்காக அரும்பாடுபட்ட பேராசிரியர் அருண் ரவீந்திரன் அவர்களுக்கும், CAMH, CMDDA ஆகிய நிறுவனங்களுக்கும் மன்னார் மக்களாகிய நாம் நன்றி சொல்லக் கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

இதைவிட இப்போது முன்னர் விடுதலைப்புலிகளின் கட்டுப்பாட்டுப் பிரதேசங்களாக இருந்த பகுதிகளில் மன்னார் மக்கள் மீண்டும் குடியமரத் தொடங்கியுள்ளனர். இதனால் தற்போது அடம்பன், விடத்தல்தீவு, பெரியமடு, வெள்ளாங்குளம் ஆகிய இடங்களில் மருத்துவ நிலையங்கள் புனரமைக்கப்பட்டு சேவையாற்ற வேண்டிய நிர்ப்பந்தம் ஏற்பட்டுள்ளது. இவ்விடங்களில் பணியாற்ற சில புதிய பயிற்ச்சி மருத்துவர்கள் தயாராக இருக்கிறார்கள். இவர்கள் பயிற்ச்சி மருத்துவர்கள் என்ற காரணத்தினால் வெளியார் உதவி மூலமே இவர்களுக்குச் சம்பளம் கொடுக்க முடியும். மாதாந்த சம்பளம் ஏறத்தாள ஒருவருக்கு 350 டொலராக நிர்ணயிக்கப்பட்டு இருக்கிறது. இத்தேவையைப் பூர்த்தி செய்யும் பொறுப்பில் ஒரு பகுதியையாவது புலம் பெயர்ந்த நாட்டு மக்கள் பொறுப்பேற்க வேண்டியுள்ளது.

போரின் அனர்த்தங்கள் முடிந்து விட்டது என்று கூற முடியாத அளவுக்கு அதன் காலம் தாழ்ந்த விளைவுகள் இன்னமும் தொடர் கதையாகத் தொடர்ந்து கொண்டிருக்கின்றது. அவ்வப்போது இத்தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்வதற்கு நாம் கை கொடுத்து உதவக் கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

விக்டர் ஜான் பிகுராடோ vfigurado@hotmail.com





BALASARANGA JEWELLERY

MONEY TRANSFER SERVICE

உலகளாவிய துரித
பணமாற்றுச் சேவை!



Foreign Currency
Exchange
சேவையையும்
வழங்க உள்ளோம்

யாழ்நகரில் தங்கநகை வியாபாரத்தில்
தமக்கென தனி இடத்தினை பதித்த “சாரங்கா”
நகை மாடத்தினரின் புதிய பரிணாம வளர்ச்சியில் மிளிர்சின்றது
“பாலசாரங்கா ஜிவல்லர்ஸ்”

பார்ப்பவர் மனம் கவரும் பல வடிவங்கள் கொண்ட புதிய சிங்கப்பூர், துபாய் நகைகளை
அசல் 22 கரட் தங்கத்தில் பெற்றுக்கொள்ளவும், துரித கதியில் உங்கள்
உலகளாவிய ரீதியில் பெற்றுக் கொள்ளவும் எம்மை நாடுங்கள்.

சேவையும்
வழங்கப்படுகிறது

3351 Markham Road, Unit A117
Scarborough, Ontario, M1X 0A6,
(Markham & Steeles, Red Building)

416.412.3033



MARKHAMACK MEDICAL WALK IN CLINIC & FAMILY PRACTICE

8 - 9889 Markham Road (Hwy 48)
Markham, ON L6E 0B7
TEL: 905 554-9400

Markham Road (Hwy 48) just south of Majormackenzie Drive

Services Offered

- Walk in/Urgent Care & Family Practice
- Shared care obstetrics
- Newborn care
- Pediatrics
- Adolescent and adult care
- Care of the elderly
- General gynecology and Reproductive Health
- Sports medicine
- Minor surgery
- General dermatology
- Palliative care
- Work/MVA related injuries
- Vaccinations-routine, travel, flu etc.

Pharmacy onsite
Free Ample Parking
Minimal waiting
No appointments necessary but preferred

NOW OPEN NEW PATIENTS WELCOME

MON 10AM-8PM
TUE 4PM-8PM
WED 4PM-8PM
THU 4PM-8PM
FRI 10AM-8PM
SAT 10AM-4PM
SUNDAY CLOSED



Practice website
www.mydoctor.ca/drsiva

Online booking
www.mypatientaccess.ca

DR SIVAKUMAR NAGAMUTTU MD, CCFP GENERAL & FAMILY PHYSICIAN

MFA Donated \$1000 to Mannar Mental Health Project

ACUTE- MENTAL HEALTH UNIT FOR MANNAR

Mannar district with over one hundred thousand population suffered from the 30 year war very badly. There are many internally displaced persons in the district as well. Many are returning back now. A small team of dedicated mental health professionals with support from the psychosocial forum of the district are providing mental health services in the district. With limited facilities and man power it is their dedication that keeps the service going. However, when someone needs in patient services they should either go to Anuradhapura or Colombo which is far away from home. This is further compounded by language barrier and overcrowding.

The national mental health policy of Sri Lanka envisages an acute in-patient unit for each of the 25 districts. Now about 22 districts have got one. Mannar was one of the few that did not have one. When this was highlighted CAMH of Toronto and The Canadian Medical, Dental Development association of Toronto funded the building of this ward. It was declared open by the Canadian high commissioner for Sri Lanka his Excellency Mr. Bruce Levy and his wife in May 2010. The total cost was Canadian\$50,000.

We are very thankful for the support from the organizations for helping the people of Mannar by providing the building to accommodate the patients who need in-patient care. We are also thankful to the **Mannar Friendship Association Canada** for providing additional support to develop the garden and space for counseling in the unit. This support of Canadian \$1000 will be used for this purpose.

We are hopeful support from Canada will continue to support mental health initiatives in this war affected district.
Thank You

Dr. M. Ganesan

Consultant Psychiatrist NIMH
Colombo, Sri Lanka.



Mannar Night 2009





Programme

Observe 2 minutes silence

Lighting the Lamp

Tamil Thai vaalthu - **Noris Leslie**

Canadian National Anthem - **Bianca, Sulaksha & Shalomi**

Good news of God's love for all mankind - children Christmas program

Dance - **Andrea Jeyashankar**

Egyptian Dance - **Priya Nicholas**

Dance - **Andrea Jeyashankar**

President's Address - **Thaya PK Kandiah**

New Webiste Launch www.mannar.ca - **Thaya PK Kandiah**

Song - **Anika paramanathan**

Salsa - **Andrew & Andrea**

Mix of 2010 - **Andrew & Andrea**

Song "Christmas Don't be Late" - **Marian Shanthirajah & Judeto Shanthirajah**

From North Pole arrival

Dinner is Served

Dance till dawn

Master of Ceremony

Anton Balarajah



Why Is Diabetic Foot Care Important?

Theeba Poopalasingham
BSc(Hons), DCh

Foot care is important for everyone, especially for someone diagnosed with diabetes. Diabetes can affect many organs and systems, such as the eyes (retinopathy), kidneys (nephropathy), blood circulation and the nervous system. The last two are associated with common foot problems in diabetic patients. First, damaged nerves in the feet can cause a loss of sensation making them more likely to get injured. Second, poor circulation reduces the bodies healing and natural disease fighting abilities, leading to infection or wounds that do not heal.

How to Care for Your Feet

- Wash your feet on a regular basis with mild soap and lukewarm water. It is important to check the temperature of the water with your elbow. With reduced sensation to the feet, one would not know if the water is hot or cold.
- Soaking your foot is not advised. Soaking your feet for a long period of time can cause the skin to become dry and lose its normal elasticity making it prone to cracking and infection. An opening of the skin can serve as a portal of entry for bacteria to enter and cause an infection.
- It is important to dry thoroughly between the toes after a shower using a clean towel. Because of the lack of air circulation between toes, this area can remain moist leading to fungal infections.
- Inspect your feet daily. Pay close attention for cuts, sites of irritation, blisters, temperature and colour changes. Unusual colour changes can indicate, for example, an infection, a bruise, fracture, poor circulation, etc. If you cannot examine the feet yourself, use a mirror or have someone else examine your feet. If you notice anything unusual, contact your physician.

- Apply foot cream daily. When moisturizing, avoid getting cream in between the toes.
- Nails should be cut straight across and filed. Avoid cutting corns and calluses yourself. People who have poor circulation and diabetes can have problems with their feet from using over-the-counter acids. Acids can burn the skin.
- Wear footwear that fits you appropriately. Wear shoes with extra depth, width and a good heel counter. Shoes are not something you should be breaking into. They should feel comfortable right away. If you are someone who does a lot of sitting or standing and experience swelling in your ankles, buy shoes at the end of the day when the swelling is at its worst. Always wear socks. Wear white or tan coloured seamless socks.
- Always check the insides of your shoes before putting them on. This is important because of the lack of sensation, one would not know, for example, if there is glass or kids' toys inside the shoes.

Theeba Poopalasingham BSc (Hons), DCh is a registered Chiropractor/ Foot Specialist providing footcare treatment for seniors, adults, youth and diabetics at the clinic. To book an appointment, please call **416-616-7915**, or email **info@foothealthclinic.ca**

Locations:

91 Rylander Blvd.,
Suite 201,
Hwy 401 & Hwy 2
(Canadian Tire Plaza),
Scarborough, Ontario

111 Dufferin St.,
Suite 201,
Toronto, Ontario

www.foothealthclinic.ca

A full chiropody clinic specializing in all ailments concerning foot & ankle problems



நீரிழிவு நோயால் பீடிக்கப்பட்டவர்களின் பாதநல பராமரிப்பு ஏன் முக்கியமானது

Theeba Poopalasingham BSc(Hons), DCh

பாதங்களின் பராமரிப்பு எல்லோருக்கும் முக்கியமான ஒன்றாகும், குறிப்பாக நீரிழிவு நோயால் பீடிக்கப்பட்டவர்களுக்கு இது மிகவும் அவசியமானதொன்றாகும். நீரிழிவு நோயானது எமது சிறுநீரகங்கள், (நெப்ரோபதி) கண்கள்(ரெட்டினோபதி) போன்ற உறுப்புக்களையும் நரம்புத் தொகுதி, இரத்த ஓட்டத் தொகுதி போன்றவற்றையும் பாதிக்கக்கூடியது. நீரிழிவு நோயால் பீடிக்கப்பட்டவர்களின் பாதங்களில் ஏற்படும் பொதுவான பொதுவான பிரச்சினைகளுடன் மேற்கூறப்பட்டவைவற்றில் கடைசி இரண்டும் தொடர்புடையவை.

முதலாவதாக பாதங்களின் பாதிக்கப்பட்ட நரம்புகள் உணர்வின்மையை ஏற்படுத்துவதனால் அவை விரைவில் காயப்படுவதற்கு எதுவாகின்றது. இரண்டாவதாக மந்தமான இரத்த ஓட்டம் உடலின் இயற்கையாகன நோயெதிர்க்கும் தன்மையையும் நோய்களைக் குணப்படுத்தும் தன்மையையும் குறைப்பதனால் காயங்கள் மாறாத தன்மைக்கும், நோய் தொற்றும் தன்மைக்கும் வழி வகுக்கின்றது.

உங்கள் பாதங்களைப் பராமரிப்பது எப்படி?

- உங்கள் பாதங்களை மென் சவர்க்காரம் கலந்த இளஞ் சூடான நீரினால் அடிக்கடி கழுவவும். பாதங்களின் உணரும் தன்மை மந்தமாக உள்ள நிலையில் நீரானது சூடாக உள்ளதா அல்லது குளிராக உள்ளதா என்று தெரியாது இருப்பதனால் இவ்வாறு கழுவும் முன் உங்கள் முழங்கைகளால் நீரின் வெப்பத்தை சோதித்துப் பார்ப்பது நல்லது.
- பாதங்களை நீரில் ஊற வைத்தல் நல்லதல்ல. பாதங்களை நீண்ட நேரம் ஊற வைப்பதனால் பாதங்களின் தோல் உலர்ந்து அதன் இழுவைத்தன்மை குறைக்கப்பட்டு அவற்றில் வெடிப்பும் நோய்த் தொற்றும் ஏற்படக்கூடிய நிலை ஏற்படுகின்றது. தோலில் ஏற்படும் ஒரு சிறு பிளவு பற்றீரியாக்கள் உட்புகுந்து தொற்றுக்களை ஏற்படுத்தக்கூடிய நுழைவாயிலாகின்றது.
- கால் விரல்களுக்கிடையில் காற்றோட்டம் குறைவாக இருப்பதனால் அவற்றிடையில் ஈரலிப்புத்தன்மை இருப்பின் பங்கல் தொற்று ஏற்படக்கூடிய வாய்ப்புகள் அதிகமாகின்றது எனவே நீராடிய பின் சுத்தமான துணியினால் கால் விரல்களுக்கிடையில் நன்றாகத் துடைப்பது அவசியமாகும்.
- உங்கள் பாதங்களில் ஏற்படும் நிறமாற்றம், வெப்பநிலை மாற்றம், வெட்டுக்கள், கொப்புளங்கள், அரிப்பு போன்றவற்றில் அதிக கவனம் செலுத்திப் பாதங்களைத் தினமும் சோதிக்க வேண்டும். உதாரணமாக, தொற்று, வெட்டுக்காயம், எலும்பு முறிவு, மந்தமான இரத்த ஓட்டம் போன்றவற்றையே பாதங்களில் ஏற்படக்கூடிய வழமைக்குப் பிறம்பான நிற மாற்றங்கள் குறிக்கின்றன. உங்களுடைய பாதங்களை உங்களால் சோதிக்க முடியாவிடில் ஒரு தளவாடியையோ அல்லது இன்னொருவரின் உதவியையோ நாடுதல் நல்லது. ஏதாவது வித்தியாசமாகத் தென்படில் உங்கள் வைத்தியரை அணுகுதல் நல்லது
- பாதங்களுக்குத் தினமும் களிம்பு பூசுதல் (Foot cream) நல்லது அப்படிக்களிம்பு பூசும் போது கால் விரல்களுக்கிடையில் அவை செல்லாது பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

• கால் நகங்களை குருக்குப் பாட்டிற்கு வெட்டி அவற்றை அராவி வைத்தல் வேண்டும். பாதங்களில் ஏற்படும் கட்டிகளை நீங்களாக வெட்டுதற்கு எத்தனிப்பது நல்லதல்ல, வைத்திய சிபாரிசின்றி வாங்கிப் பாவிக்கும் அமிலத் தன்மையான மருந்துகளால் நீரிழிவு நோயால் பீடிக்கப்பட்டவர்களுக்கும், மந்தமான இரத்த ஓட்டம் உள்ளவர்களும் பாதிப்பிற்குள்ளாகலாம். இவ்வாறான அமிலத் தன்மை கொண்ட மருந்துகள் தோலை எரிக்கும் தன்மை கொண்டவை.

- பாதங்களிற் கச்சிதமாகப் பொருந்தும் பாதணிகளைப் பாவியுங்கள். உங்கள் பாதங்கள் நசிந்து போகாவண்ணம் நீள அகலத்தில் சற்று அதிகமானதும், வலுவான குதியும் உள்ள சப்பாத்துக்களை அணிதல் நல்லது. அவ்வாறான சப்பாத்துக்களை அணிந்தவுடனேயே அவற்றின் செளகரியம் உணரப்பட வேண்டும். நீங்கள் அதிக நேரம் நிற்பவராக அல்லது இருப்பவராக இருந்து அதன் விளைவாக உங்கள் குதிகளில் வீக்கம் ஏற்படுகின்றதாயின், உங்கள் வேலை நாள் முடியும் தறுவாயில் வீக்கம் அதிகமாக இருக்கும் போது சப்பாத்துக்களை வாங்க வேண்டும் எப்போதும் பாத உறைகள் (சொக்ஸ்) அணிதல் வேண்டும். முடிந்த அளவு வெள்ளை அல்லது இள மண்ணிற பாத உறைகளை அணியுங்கள்.
- பாதங்களின் உணரும் தன்மை குறைவானதால் உங்கள் சப்பாத்துக்களினுள்ளே கண்ணாடித் துண்டுகள் குழந்தைகளின் விளையாட்டுப் பொருட்கள் பொன்றவை காணப்படலாம் ஆகவே சப்பாத்துக்களை அணியுமுன் அவற்றின் உட்பகுதியை நன்றாக சோதித்துப் பார்த்தல் அவசியமானது.

Theeba Poopalasingham BSc (Hons), DCh. நீரிழிவு நோயாளிகள், வளர்ந்தவர்கள், முதியவர்கள், இளையோர் போன்றவர்களுக்கு பாத நல வைத்தியம் செய்யும் ஒரு பதிவு செய்யப்பட்ட பாத நல மருத்துவர் ஆவார். இவரது பாதநல வைத்திய நிலையத்தில் முன்பதிவு செய்வதற்கு அழைக்க வேண்டிய தொலை பேசி எண்: **416-616-7915**, or email **info@foothealthclinic.ca**

Locations:

91 Rylander Blvd.,
Suite 201,
Hwy 401 & Hwy 2
(Canadian Tire Plaza),
Scarborough, Ontario

111 Dufferin St.,
Suite 201,
Toronto, Ontario

www.foothealthclinic.ca

சகல விதமான பாத உபாதைகளில் விசேஷ கவனம் செலுத்தும் ஒரு முழுமையான பாத நல மருத்துவ நிலையம்.

Summer "Kool & BB2" Picnic 2010



Top 12 ways to be Happy

Count your blessings. Focus on what you have achieved. Instead of thinking what you want to have in life, make a list or even a mental list of what you already have and be thankful for it. Being appreciative of the blessing you have will tend to attract more of it.

Sharing indeed can make a big difference. You can give somebody a little joy by sharing your abilities and what you have and you will feel that happiness in you. Indeed, the joy of giving is one of the good ways to be happy.

It can be difficult to be happy with a sickly body. Having problems with your health can also be the cause of many worries in life. So take care of yourself, take care of your body, eat healthy and enjoy a good health

Manage your finances. Do not spend more than you can afford.

Stress has been a major part of our lives these days. From a demanding work to stress with family problems - they are all around. But as mentioned, happiness is a choice. Do not let stress overrule your life. Find creative ways to relieve stress. Practice meditation. Practice deep relaxation.

Good friendships, healthy marriage and great family are good ways to attain happiness in life. Not everything may be perfect but you can always do something about it. Remember, happiness is a choice.

Volunteer to help others with their needs. This way you get to realize that there are more people who need your attention than being too focused on your selfish goals in life.

It does not only keep you active but it can also boost your body's natural mood enhancers.

Happiness sometimes comes from simple things in life, like having a good time with your pet dog, a flower blooming in your garden or the joys of cooking your favourite recipe.

If your passion is writing, spend some time writing. If you love swimming or you enjoy teaching the children, find ways to enjoy your passion.

Play your favorite musical instrument or enjoy a good dance.

Smell the fresh scent of the air, take time to enjoy the beauty of flowers or enjoy the rising of the sun while having your morning walk.

We share the **SAME GOALS.**



We all want to make our world a better place for our children.
Working together, we can achieve our goals.

Proud To Support The Mannar Friendship Association.



Kitty Lam Ins Agcy Ltd

Kitty Lam, Agent
220 Duncan Mill Road, Suite 620
Don Mills, ON M3B 3J5
Bus: 416-773-0033 Cell: 416-402-9983
www.kittylam.ca
kitty@kittylam.ca

LIKE A GOOD NEIGHBOUR



STATE FARM IS THERE.®

Providing Insurance and Financial Services

Sri Lanka (Ceylon)

Chronology of events from the Arrival of the first Colonial Powers until 1948

- 1505: The Portuguese arrive in Ceylon
- 1519: Cankili I comes to the throne of Jaffna
- 1543: Cankili I orders 600 Christians in Mannar to be killed on suspicion of collaborating with the Portuguese.
- mid-16th century: The Vanniyar chieftains of Mullaitivu and Trincomalee ally with the Portuguese against Cankili and his attempts to subdue them. Cankili expels the Sinhalese from Jaffna because they support the Vanniyar.
- 1560: The Portuguese narrowly defeat Cankili in a battle to avenge the 'massacre of Mannar' and demand concession. They retain Mannar and put puppet king Edirmanasingham on the throne.
- 1564-65: Indian sources report a battle between the Nayak of Madurai and his Poligar army (on the order of the ruler of Vijayanagara) and the king of Kandy near Puttalam, in which the latter was defeated and killed.
- 1591: Cankili II (Cankilikumaran) declared governor of Jaffna by the Portuguese on condition that he has no contact with the Karaiyar generals.
- 1619/20: Cankili II allies with the Karaiyar general Mikkappillai (Migapulle) from Mannar; defeated after prolonged fighting with the Portuguese.
- 1620-24: Karaiyar generals continue the resistance against the Portuguese with the help of the Nayak of Tanjavur. After the final defeat the Karaiyar plunge themselves into their own swords.
- 1623: Cankilikumaran executed in Goa. The Portuguese destroy all big temples in Jaffna and Trincomalee.
- 1658: The Dutch take the Maritime Provinces including Jaffna from the Portuguese. They misunderstand the Kutimai and Atimai system and treat them as slaves, thus changing the economic and social structure of Jaffna.
- 1766: The Dutch force the King of Kandy to hand Batticaloa over to them in a treaty and cut off Kandy's access to the sea.
- 1795/96: The British take Ceylon from the Dutch.
- 1796: J. Burnand, a Swiss soldier in the service of the Dutch and later the English, and governor of Batticaloa, composes a 'memoir' in Batticaloa and the Vanni and his administration there in 1794.
- 1798: J. Burnand helps with the suppression of the revolt against the Indian amildars, administrators brought from Madras to Ceylon. He drafts another 'memoir' on the North and Northeast, in which he locates the origins of the Sinhalese in Siam and mentions that from time immemorial Sinhalese and Tamils had divided the rule of the island between the two of them.
- 1799: The English translation of Burnand's memoir of becomes known as the 'Cleghorn minute'.
- 1798:
- 1803: In the Treaty of Amiens the new possessions of the British and Dutch in Asia are confirmed. Holland retains Batavia, the British Ceylon. The British defeat the last Vanniya, Pantara Vanniyan, and execute him. A pension is paid to his widow, the Vannichi, until the late 19th century.
- 1813: The American Mission founds the Batticotta Seminary (later Jaffna College).
- 1815: The British defeat the last King of Kandy, Wikramasinha, and contract the Kandy Convention with the aristocrats.
- 1818: In a last-ditch revolt against the British a Tamil crown pretender arises and flees to Jaffna after being defeated. He is eventually found and executed.
- 1820: A Tamil press is established in Jaffna. A report on Trincomalee laments its sorry, poverty-stricken state and recommends 'colonization with intelligent settlers'.
- 1823: The American Mission establishes a girls' school in Jaffna, the first in Asia.
- 1827: The 'Return of the Population 1824' gives the population figures for Trincomalee as 19158, among them 317 Sinhalese. Batticaloa town had 9(!) inhabitants, the district 27483, in the Majority Mukkuvar, Moors and 'Bellale'. The Vanni, counted under Mannar, has 22536 inhabitants, among them 517 Sinhalese.
- 1829: Unrest between Protestants and Catholics in Jaffna.
- 1833: Under the Colebrooke-Cameron Reforms Ceylon becomes administratively unified, English is the language of administration.
- 1834: Simon Casie Chetty writes the 'Ceylon Gazetteer'. He describes Batticaloa as a cool, healthy and fertile district. He is nominated as a member to the Executive Council.
- 1847: Arumuka Navalar (1822-1879) leaves Jaffna Central School because of the admission of a low-caste (Nalavar) boy by Peter Percival. The Ceylon Observer laments the unhealthy climate and economic neglect of the the Eastern province.
- 1848: A rebellion in Kandy against corn taxes and rajakariya is put down by the British. Arumuka

- Navalar accompanies Peter Percival to Madras to present their translation of the bible. He founds his own school in Vannarponnai.
- 1829-67: Van Dyke is Government Agent in Jaffna.
- 1859: Simon Casie Chetty publishes his 'Tamil Plutarch'.
- 1865: Muttu Coomaraswamy is nominated as member of the Legislative Council.
- 1866: In one of his famous sermons Arumuka Navalar reproaches his fellow Tamils with neglecting their religion and their language. The Report of the Education Commission emphasises the importance of English as medium of instruction over and against the 'vernaculars'.
- 1867-84: Twynam is Government Agent in Jaffna.
- 1871: Caste clashes between Vellalar, dhobies and barbers in Mavittappuram, because the dhobies refuse to wash the barbers' clothes. Vellalar are blamed for the conflagration. Arumuka Navalar founds the Caivap Pirapalanarc Capai.
- 1872: An English medium school founded by Arumuka Navalar founders due to financial difficulties.
- 1876: During a famine in Jaffna Arumuka Navalar helps with collecting and distributing food to starving Vellalar.
- 1879: Sir P. Ramanathan is nominated for the Legislative Council with the strong support of the Jaffna elite against Christopher Brito. Brito publishes the English translation of the Yalppana Vaipava Malai.
- 1890: Sir P. Ramanathan claims in a controversial article that the Tamil speaking Muslims are Tamils which is fiercely rejected.
- 1895: P. Arunachalam is nominated for the Legislative Council. One Muslim member is nominated to the Legislative Council.
- 1895-1905: Twynam is again Government Agent for Jaffna.
- 1907: In an article for a British publication P. Arunachalam defends the caste system as benevolent and necessary.
- 1908/ 1910/ 1912: During 'Durbars of Tamil Chiefs in Jaffna and Batticaloa' the British governor is told that the inhabitants of the two districts are not interested in the 'Settlement of the Vanni', though the latter was of the opinion that the Tamils had the right of first refusal in this area. Tamils do not want to go into the Vanni because of the unhealthy climate, but they do not want to admit Sinhalese or Indians there either.
- 1909: The Jaffna Association rejects group representation.
- 1909/11: Under the Crewe-McCallum Reforms four non-officials and an 'educated Ceylonese' are to be elected to the Legislative Council by selected Ceylonese voters.
- 1910: A memorial of the Jaffna Association requests voting rights also for Tamils educated in the vernacular.
- 1912: Sir P. Ramanathan wins the elections for the 'educated Ceylonese' seat against the Sinhalese doctor Marcus Fernando. In a 'History of Jaffna' Muttutampippillai calls Elara a king of Jaffna and a Cola prince. The Education Commission debates the question of the advisability of instruction in the mother tongue in English language and Anglo-vernacular schools.
- 1916: The Trincomalee Gazetteer reports that Tamils are the numerically strongest group on the East coast.
- 1917: P. Arunachalam demands more political influence for the Ceylonese in a speech 'On Our Political Needs' at the establishment of the Ceylon National Association.
- 1918: The Jaffna Association introduces the 50-50 representation formula for the Legislative Council in a memo.
- 1919: The Ceylon National Congress is established with P. Arunachalam as one of its founder members.
- 1920: As member of a delegation on constitutional reform in London P. Arunachalam assures Count Milner that all Ceylonese desire 'territorial representation' and none 'group representation'. Founding of 'Jaffna Historical Society'.
- 1920/21: The Manning Reforms abolish group representation (2:1) and introduce territorial representation to the fierce protest of the Tamils and the minorities who lose their relative strength under an extended voting system (4% of the population).
- 1921: P. Arunachalam leaves the CNC because of a controversy over the Western (Colombo) Seat for the Tamils.
- 22nd Jan.: In a lecture in Jaffna entitled Tamilar Nakarikam (The Culture of the Tamils!) Marai Malai Atikal (1876-1951) names the Vellalar as the 'cultured agricultural class among the Tamils'.
- 15th Aug.: The Tamil Mahajana Sabhai is founded and takes up the call for 50-50: Balanced Representation.
- In a booklet on the East Canagaratnam calls Batticaloa hot and unhealthy without significant economic growth. Diseases like Malaria, Smallpox, and Choler and periodic famines are rampant, after the irrigation installations have fallen into decrepitude. The population percentages for the district in 1920: were: 55% Tamils, 39% Muslims, 3.75 Sinhalese.
- 1922: S. Rasanayagam gives a paper on 'Ancient Jaffna' to the RAS (CB) which is heavily attacked by Sinhalese scholars.

1922/23: The Manning Reforms are retracted and modified group representation is reintroduced.

1923: (16th Sept.): P. Arunachalam founds the Ceylon Tamil League (Ilankai Tamil makkal cankam) to safeguard Tamil Culture in the Tamilakam (Arunachalam's speech in the 'Morning Leader' of that date). In a caste revolt in Sutumalai Vellalar attack Paramba who had hired drummers for a funeral.

During a historical conference Tamil New Year (13th/14th April) is declared Tamil National Day. A number of Tamil Literary and Cultural Associations are founded. During a second visit Marai Malai Atikal is warmly greeted in Jaffna. A CNC document calls the Eastern province "...admittedly Tamil".

1924: First elections under the rules of the Manning Reforms. P. Arunachalam dies.

1926: S. Rasanayagam's 'Ancient Jaffna' is published.

1928: Nanappirakacar publishes his replique to Rasanayagam: 'A Critical History of Jaffna'.

1928/29: The Donoughmore Commission comes to Ceylon. It gives the population figures for the Eastern Province as 192821, of which 101880 are Tamils, 8600 Sinhalese, 75475 Muslims and 1371 Indians.

1929: Catholics from Mannar complain to the Donoughmore Commission about caste repression and injustice and demand to be acknowledged as an 'ethnic' minority. Protestant Tamils denounce the move. In a preface to a new edition of his father's historical study on Jaffna Daniel John names Cankili I as the king who by driving the Sinhalese from Jaffna made 'Jaffna safe for the Tamils'. Fernao Queyroz' report on the conquest of Ceylon is published in English translation. The Education Report (signed, among others, by P. Ramanathan) demands instruction in the mother tongue and compulsory religious education. E.V. Ramacami Naicker (Periyar) visits Jaffna.

14th June/16th Aug. 1929: Start of the 'Equal-seating' controversy: After a directive by the administration that in grant-aided schools low-caste children have to be allowed to sit on benches instead on the floor or outside on the ground virulent protests erupt from the Vellalar. Low-caste children are assaulted and their houses burnt down. The low-caste parents are afraid to send their children to school.

1930: Death of Sir P. Ramanathan.

20th June: In a petition to the government Vellalar from Urelu, Vasavilan and Punalakkattavan demand to rescind the equal-seating directive.

1931: The Donoughmore constitution introduces universal suffrage and territorial representation against the spirited protests of the Tamils. The

Jaffna Youth Congress demands a boycott of the constitution and the elections, since they do not confer dominion status on Ceylon. Caste clashes in Canganai where Pallar are attacked by Vellalar for hiring drummers for a funeral. Nehru visits Jaffna and is warmly greeted by the Jaffna Youth Congress.

1933: G.G. Ponnambalam denounces the boycott. In articles in Ilakecari the Jaffna Youth Congress now agrees to end the boycott. Several pamphlets denouncing democracy and voting rights for low castes and women demand a federation between India and Ceylon to safeguard group representation under the umbrella of the British Raj.

1934: Bye-elections in Jaffna after the boycott is rescinded. G.G. Ponnambalam founds the All Ceylon Tamil Conference. A Tamil author, Singhan, residing in Malaya, demands the abolition of universal suffrage and the respect of caste rules and distinctions. S. Rasanayagam publishes his history of Jaffna under the British (in Tamil).

1935: The Jaffna Association repeats its demand for 50-50 representation: 50% for the Sinhalese, 25% for the Tamils, 25% for the other minorities.

1936: In the elections G.G. Ponnambalam wins for the first time against A. Mahadeva. Governor Stubbbs recommends the abolition of territorial representation.

1937: a 'pan-Sinhalese' Board of Ministers is established under Senanayake which does not contain a single Tamil in order to punish the Tamils for the election Boycott in 1931. Ponnambalam demands 50-50 representation for the first time.

1938: Leonard Woolfe proposes a federation as the best solution for Ceylon in a memo to the Fabian Society. The Jaffna Youth Congress passes a resolution against the 50-50 formula. As souvenir in honour of Arumuka Navalar is published.

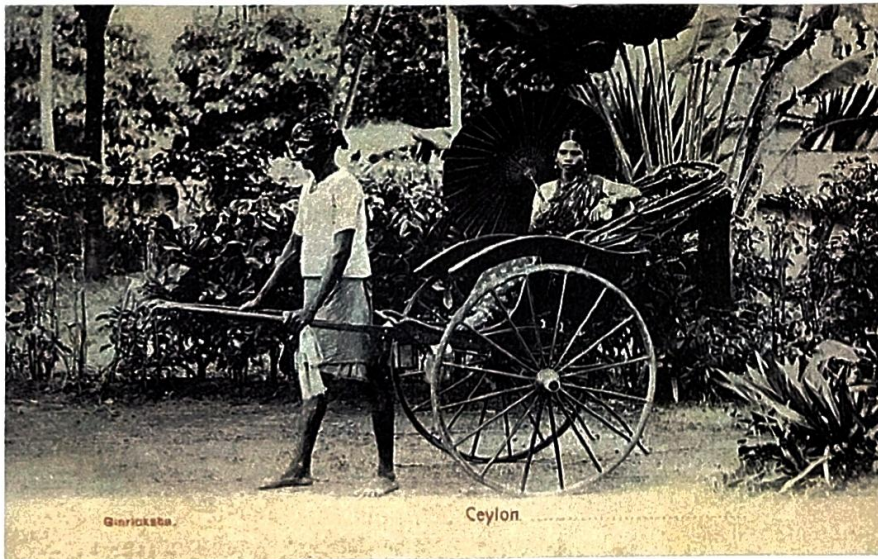
1939: In his famous 'nine-hour-speech' Ponnambalam defends the concept of 50-50 representation: 50% for the Sinhalese, 50% for ALL minorities. Ilakecari praises the formerly vilified P. Ramanathan for his yeoman service for the Tamils and denounces G.G. Ponnambalam as a 'Colombo Tamil'. Jaffna Youth Congress leader K. Balasingham calls for a federation with India to safeguard democratic principles.

1940: The elections due in that year are postponed because of the outbreak of WWII. In a memo to the CNC Jayewardene demands a federation between India and Ceylon.

1941: In a preliminary draft constitution formulated by Jayewardene and others for the CNC Tamil and Sinhala are named as the official languages in their respective areas. But in a memo to the CNC

- J.R. Jayewardene rejects any concessions to the minorities in the political system and says the Donoughmore Constitution tried to buy the loyalty of the Sinhalese, the 'stronger group'.
- 1942: The idea of a federation with India is repeated in a memo to the CNC by G. Perera.
- 1943: The BoM is asked to draft a new constitution for an independent Ceylon after the end of the war. The Report of the Special Committee on Education recommends free education up to tertiary level in the mother tongues.
- 1944: G.G. Ponnambalam founds the All Ceylon Tamil Congress. In a series of telegrams to the British Government and the Labour Party he demands the protection and granting of equal rights to the Indian Tamils. A resolution by Jayewardene in the State Council states that Sinhala and Tamil will be official languages and media of instruction after independence.
- 15th Oct: The Communist Party of Ceylon proposes an All-Party Conference to discuss the right of self-determination and independence for the two nationalities of Ceylon, Sinhalese and Tamils.
- 19th Dec.: The All-Party Conference is held in Colombo with nearly all parties participating, except Tamil Congress, Kandyan Assembly and European Association.
- 1944/45: The Soulbury Commission visits Ceylon to get feedback on the draft constitution and is boycotted by the Sinhalese. The Commission accepts the BoM constitution draft with slight modifications as the 'Soulbury Constitution'.
- 1946: In an article in the Ceylon Daily News the Secretary General of the ACTC, S.C. Sivasubramaniam, denounces the Soulbury Constitution. Subsequently he pleads for cooperation between UNP and ACTC as the only chance for the Tamils in a letter to the editor of the Colombo Observer in March 1947. Dudley Senanayake demands Sinhala to be made the only national language and is fiercely attacked by the English language press.
- 1947: The UNP wins the elections. In Jaffna, the ACTC wins a majority of votes.
- 1948 (4th Feb.): Ceylon becomes independent under the UNP government. A. Mahadeva and G.G. Ponnambalam join Senanayake's Cabinet.

Author : Dagmar Hellmann-Rajanayagam





TRICO MARITIME FREIGHT FORWARDING CANADA INC.

(Sole Authorized Agent, of TRICO MARITIME (Pvt) Ltd. Sri Lanka)
The First Customs Bonded Warehouse for Personal effects
and Gift Items clearance in Sri Lanka

As of October 2010, **Trico Maritime Freight Forwarding Canada Inc** has been appointed as the **sole authorized agent** for **Trico Maritime (Pvt) Ltd**, Sri Lanka. Only our shipments from Canada will be cleared by Trico Maritime's Customs bonded warehouse (K. Cyril C. Perera Mawatha) Colombo 13 in Sri Lanka.

Sri Lanka's Best Clearing Facilities in Three Major Cities-Since 1980

Colombo - Galle - Kurunegala

DOOR TO DOOR SERVICE available to some parts of Greater Colombo area and Northern Sri Lanka.



We Also ship Air Cargo Worldwide!
Very competitive, fast and reliable service.



Worldwide Shipping by Ocean (LCL)
UK, Australia, India, Pakistan, Sri Lanka, and
all other destination.

Specialized in Door-to-Door Cargo to all Destination Across Canada
Montreal, Ottawa, Calgary, Edmonton, & Vancouver.

For Further Information, please contact:

DERRICK ANTON:
416.335.8800
647.833.3020

{ 35 Years with Trico Maritime, one of the founding members of the company and former Operations Manager of Trico Maritimes Customs Bonded Warehouse for Personal Baggage clearance in Colombo-13, Sri Lanka }

Office & Warehouse situated at a convenient location in Markham Rd & Nashdene Area

TRICO MARITIME CUSTOMER SERVICE IN SRILANKA

Head Office

Trico Maritime (Pvt) Ltd.
50 K. Cyril C. Perera Mawatha,
Colombo 13.
Tel. 2345580/2345581 Fax. 2432000

Colombo Warehouse

Trico Maritime (Pvt) Ltd.
414/17, K. Cyril C. Perera Mawatha,
Colombo 13.
Tel. 2444400 / 2444488 Fax. 2432000

Kurunegala Warehouse

Trico Maritime (Pvt) Ltd.
Humbara Road, Sandagala, Uhumeeeya
Tel. 037-2238924 / 037-2238925
Fax. 037-2238967

Galle Warehouse

Trico Maritime
Pro Cargo Distribution (Pvt) Ltd.
No. 331 Matara Rd., Kangoda, Galle.
Tel. 091-2234842 Fax. 2234841

TRICO MARITIME FREIGHT FORWARDING CANADA INC

151 NASHDENE RD, UNIT 5, TORONTO, ON M1V 4B9

TEL 416 335 8800 | FAX 416 335 8848

Email info@tricomaritime.ca
www.tricomaritime.ca

MORTGAGES

VINCE SINNADURAI
SENIOR ACCOUNTS MANAGER
RESIDENTIAL MORTGAGES
416-917-9462

MIKE AHILAN
SENIOR ACCOUNTS MANAGER
RESIDENTIAL MORTGAGES
416-220-1184



RBC
Royal Bank™

1421 Kennedy Road (at Ellesmere)
Scarborough, ON M1P 2L6



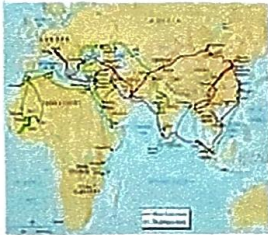
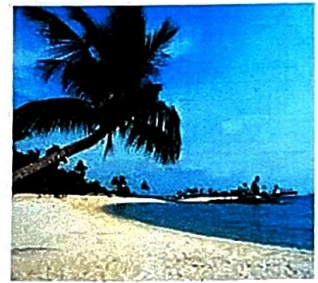
AJB



Travels



**IATA
ACTA
TICO**



**Wholesaler
Consolidator
Tour Operator**



Tony (Thaya)

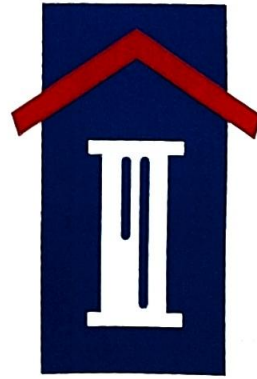
Travel Consultant

Cell: 416-917-4318

Email: toniys@gmail.com

www.ajbtravels.com

3085 Hurontario Street—Unit 211 A
Mississauga, Ontario, L5A 4E4



IDEAL
Developments



416-754-3500
www.idealgroup.ca



CreeSoft

IDEAL TRADING
ACADEMY

REV
KITCHENS & BATHS

ISS **IDEAL**
Solar Solutions

Guyana
LUMBER



農舍菜館 CHINA COTTAGE Restaurant

*We serve Indian & Pakistani Style
Chinese Food using Halal Meat*



NOW SERVE YOU TWO LOCATION

**80 Ellesmere Road, Unit 11,
Scarborough, ON.**

M1R 4C2

416-445-6721

**5985 Steeles Ave. E
Scarborough, ON.**

M1V 5P7

416-292-1488

www.chinacottage.ca

A கொழும்பு ஸ்ரீமதியா

புதுபுதித
நீராட்டு விழா
திருமணம்
பிறந்தநாள்
அரங்கேற்றம்
முதல் நன்மை
பட்டமளிப்பு விழா



முதல் தரமான அனைத்து போட்டோ வீடியோ படப்பிடிப்புக்கள்
எல்லா வகையான போட்டோ வீடியோ வேலைகள்
டிஜிட்டல் போட்டோ ஸ்ரீமதியா
HD - BLU - RAY வீடியோ

Custom Framing & wood Plaques Lamination



குடும்பப்படம்
குழந்தைப்படம்
பாஸ்போட்-சிறீசன்
லாண்ட் காட்-ஜி-
(கலர்-B&W- Sepia)
அனைத்து
நிகழ்வுகளும்.....

2296 EGLINTON AVE, EAST @ BIRCHMOUNT RD - UNIT 3 LOWER LEVEL

SCARBOROUGH - TORONTO - ONTARIO - M1K 2M2 - FAX: 416-613-2919

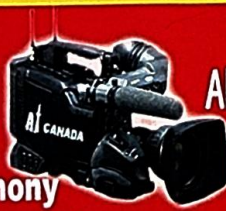
Mob: 416-752-4444

E- mail: tamilyp@gmail.com

Tel: 416 - 613 - 2818 Web: www.tamilsyellowpages.com

S-FRANCIS

Wedding
Birthday
Arangetram
Puberty Ceremony
First Holy Communion
Graduation Ceramony



Professional Photo & Videography
All Types of video & Photographic Work

Digital Photo Studio
HD,Blu-Raydisc DVD Video

Custom Framing & wood Plaques Lamination



Family portraits
Baby photos
Passport - Citizen
P.R. Card - ID Photos
(Color - B&W - Sepia)
All Other Occasions.....

2296 EGLINTON AVE, EAST @ BIRCHMOUNT RD - UNIT 3 LOWER LEVEL

SCARBOROUGH - TORONTO - ONTARIO - M1K 2M2 - FAX: 416 - 613 2919

Mobile: 416 - 752 4444

E- mail: asiansyp@gmail.com

Tel: 416 - 755 2333

Web: www.asiansyellowpage.com



About the short film **"VENLLAIYANGIRI"**

producer: Thaneswaran Shamithan

He received his general education at St. Xavier's Boys college and Sithy Vinayakar Hindu College in Mannar. In 2001, He was awarded gold medal for the invention of motor drive pen in a competition held by the Ministry of Science and Technology with collaboration of ministry of Education.

During his graduation in India he produced and directed a short film named "Vellaiyangiri" under the theme of donation of human organs. His visits to the orphanage centers and hospitals in Sri Lanka and India impressed him heavily to help especially the children in need of organ donation.

He was able to collect fund through his short film to help those children still being toggled to survive and study.

தமிழே எம்முடலிலே உதிரமாய் ஊறும் ஆதித் தாய்க்கு மன்னார் அமுதனின் வணக்கங்கள்

(மன்னார் செம்மொழி விழா - கவியரங்கத்தில் நான் வாசித்த கவிதை)

தமிழே ஆதித் தாயே நீயே
தமிழர் போற்றும் சேயே, மாதா
புலவர்க ளெல்லாம் புசித்தே மகிழும்
புலமை மிகுந்த தருவின் கனியே

சொல்வதற் கரிய கனிமை - மொழியில்
கொல்வதற் கரிய உயிர்மை போரால்
வெல்வதற் கரிய வாய்மையின் கூர்மை
கொண்டதே தமிழ்த் தாயின் பழமை

இலக்கிய நகைகளை அணிவாள் - படைப்பில்
இலக்கணப் புன்னகை மலர்ப்பாள் - ஆக்கச்
சிறப்பினை ஓசையால் உரைப்பாள் - கேட்போர்
உள்ளத்தை மெதுவாய் கரைப்பாள்

நல்லலோர் நாவில் சரசம் புரிவாள்
நல்மனத் தோர்க்கெல்லாம் கலசம் அருள்வாள்
வன்மங்கள் கண்டு பொங்கியே எழுவாள்
வாடிடும் உயிர்க்கெல்லாம் அன்பினைப் பொழிவாள்

கயல்விழி மாதர் அழகெல்லாம் அழகா
கண்டவர் மேற்கொள்ளும் காதல் நிலையா
இயலிசை, நாடகம் மூன்றையும் உயிராய்க்
கொண்டவர் சிறப்பே என்றும் அழியா

தமிழினி அழிந்தே போகும் - எனும்
தறுதலைத் தலைமைகள் வேகும் தீயில்
மடமைக் கருத்துக்கள் மாண்டே போகும்
மாறித் தவளைகள் கத்தியே ஓயும்

தமிழ்க்கொரு சிறப்பு முப்பால் - கற்றால்
தளரவே மாட்டாய் மூப்பால் - சிறிதாய்
நாளும் குடிப்பாய் தமிழ்ப்பால் - நாளை
நீயும் சுரப்பாய் கவிப்பால்

குழலிசை தனிலும் இனிமை - எங்கோ
குழந்தையின் நாவில் உயிர்மெய் - சில
மடந்தையர் கொஞ்சம் மொழிபொய் - இந்த
மடமையை அழித்தே தமிழ்செய்

மெல்லத் தமிழினிச் சாகும் என்னும்
வீணர்கள் வெறும் வார்த்தை மாளும்
உலகையே செம்மொழி ஆளும்
உவப்புநாள் விரைவிலே கூடும்

வெல்லத் தமிழினி தாகும் - இன்னும்
வெகுவான கலைச் சொற்கள் கூடும்
சுவையான தொன்மொழியைப் பேசக் கூசும்
சுந்தரப் பெண்நாவும் தமிழைப் பாடும்

செல்லத் தமிழினம் வேகும் - மண்ணோடு
எருவாக மாண்டே தான் போகும் - எனும்
கள்ளத் தலைவர் தம்மெண்ணங்கள் மாறும்
தமிழே எம்முடலிலே உதிரமாய் ஊறும்

சுட்டாலும் தமிழெழக்குத் தெரியாதென்றோர்
சுடு பட்ட புழுவாக துடித்தே வாழ்வீர்
நட்டாலும் நேரான மரமாய் வளர்வீர்
நாட்டிற்கும் வீட்டிற்கும் பயனைத் தாரீர்

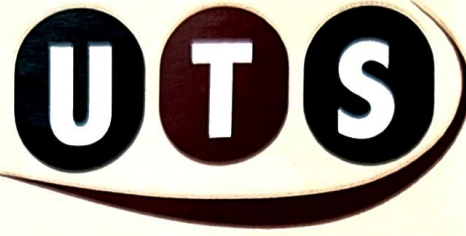
சோதர மொழிகள் கலவையின்றி - நாளும்
சோற்றிற் காய்த் தமிழைப் பேசும் காலம்
நரம்பில்லா நாவிற்கு வந்தே தீரும் - மூடா
நம்செவிகளிலே தேனாறாய்ப் பாயும்

வீட்டிற்கு ஒருவர்க்குத் தறிகள் தந்து
பாட்டிற்கு அத்தறியில் கவிதை நெய்வோம்
மாட்டிற்கே தமிழுணர்வு வந்த நாட்டில் - தமிழியா
மாடென்று உமையேச மனசே வெட்கும்

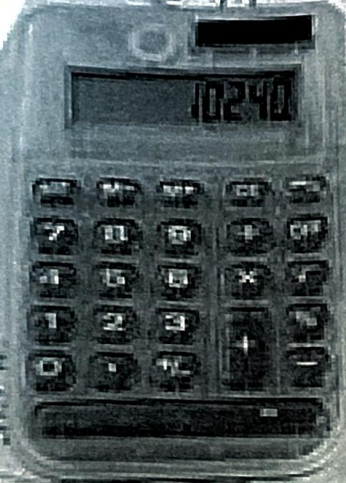


நன்றி

பா ஆக்கம் : மன்னார் அமுதன் - இலங்கை
amujo1984@gmail.com



UTHAYA TAX SERVICE✓



Uthayakumaran Sivarajah

**Income Tax Consultant,
Business & Personal**

(G.S.T, P.S.T., W.S.I.B, Payroll & Full Bookkeeping)

80C Nashdene Road, Unit 72, Scarborough, ON. M1V 5E4

Tel: 416-754-6600 Fax: 416-754-0306 Cell: 647-294-6000

email: uthaya.ca@rogers.com

Thank You

DJ for the event: Ideal Group Inc. Saje Nada

Bar Setup: Meleni David

Ticket Printing: Centum Rapid Mortgages Inc.

Santa Gifts: Christee Masilamany and Jude Yoganathan

Raffle Draw: Nadeesha Vijayakanthan/Shiyamala Rohan/ Remina Ann Figurado

MFA Website Design and Hosting: Centum Rapid Mortgages Inc.

Members & Wellwisher of MFA 2010

ANANTHAN SELLATHAMBOO
ANNE.R. FIGURADO
ASUNTHA IRUTHAYANATHAN
BASKARAN SOOSAITHASAN
CARMALIN BENILDAS
CARMEL THEOPHILUS
CHARLES MAHARAJAH
CHRISTIE MASILLAMANY
CHRISTABEL KATHIRGAMANATHAN
DAVID MARIYATHASAN
DEVADAS PARAMANANTHAN
DR.VICTOR FIGURADO
DUSHY SEEVARATNAM
GEORGE NICHOLAS
GIRITHARAN DHARMARAJAH
IGNATIAUS MARISAL
JEAN CROOS
JEEVATHAS PARAMANANTHAN
JEEVERATNAM MURUGESUPILLAI
JEYABALAN BALARAJAH
JOSEPH KODUTHOOR
JUDE ROHAN MATHEWS
JUDE SHANTHI YOGANATHAN
KATHIRAVELU LONGANATHAN
KINGSLEY BERTIE
LESLIE GNANAPRAGASAM
LESLIE JULIAN NICHOLAS
LOURDES IRUTHAYANATHAN
MAHINDAN SEEVARATNAM
MARY PEREIRA

MELENI DAVID
MIKE XAVIER SOOSAIAPPU
MOHANADAS PARAMANANTHAN
N.C.TIMOTHY CROOS
NADEESHA VIJAYAKANTHAN
NIRANJAN NICHOLAS
PARAMANATHAN KANDIAH
PUSHPANGELA NADARAJAH
QUINTUS FIGURADO
THURAISSINGAM RAGU
RAJAH NICHOLAS
RAJI MANOHARA
RAVI CHRISTOPHER
ROHINI APPUTHURAI
SHIRANIE PITCHAITHAMBY
SIVAM SOMASUNDERAM
SURANJAN NICHOLAS
SURESH MATHEWS
SUTHAHARAN ARUMUGAM
TERESA ALFRED CROOS
THARMILA HARAN
THAYA PK KANDIAH
THIAGARAJAH
VALENTINE JOHNPULLLE
WIJAYARATNAM JEEVARATNAM
WIJAYAKUMAR STANISLAS
YASO NAVARATNAM
PALANY JEGATTEESWARAN
SOMASUNDARAM THEIVENDRAM

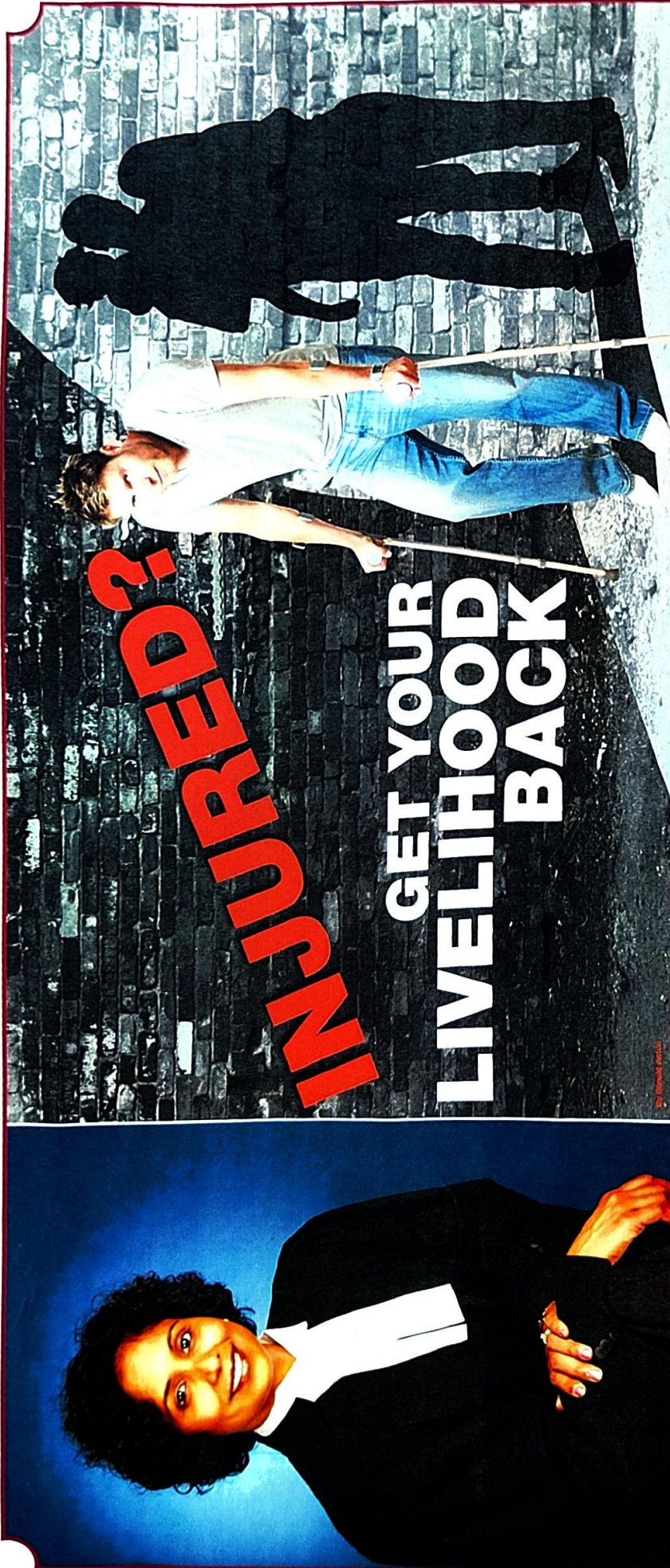


LAND DEVELOPMENT CONSTRUCTION ENGINEERING



THE LIFE STYLE DEVELOPER

7SGROUP.COM



The advertisement is split into two main visual sections. The top section features a portrait of Meleni David, a woman with dark curly hair wearing a black blazer over a white shirt, smiling against a blue background. The bottom section shows a man in a white t-shirt and blue jeans using a cane, standing on a cobblestone street. Behind him is a large black silhouette of a family (two adults and a child). The text 'INJURED?' is written in large, bold, red letters across the man's image. Below it, the text 'GET YOUR LIVELIHOOD BACK' is written in white, bold, sans-serif capital letters.

INJURED?

GET YOUR LIVELIHOOD BACK

MELANI DAVID

416.430.0044

885 Progress Avenue, Suite 11, Scarborough, ON. M1H 3G3

www.mdlaw.ca